

Утверждаю
Заведующая МАДОУ №300
Федорова Л.А.



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150/5	КАША "ДРУЖБА" 150/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150/5	КАША МОЛОЧНАЯ ПОЛБЯНАЯ 150/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/5
ЧАЙ С САХАРОМ 160/4	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165/7
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ/СЫРОМ 25/5/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ/СЫРОМ 25/5/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ/СЫРОМ 25/5/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/5/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/5/3
II Завтрак									
СОК ПОРЦИОННЫЙ 125 мл 1	АПЕЛЬСИН 100	СОК ПОРЦИОННЫЙ 125 мл 1	Фрукты свежие 100	СОК ПОРЦИОННЫЙ 125 мл 1	Фрукты свежие 100	СОК ПОРЦИОННЫЙ 125 мл 1	Фрукты свежие 100	СОК ПОРЦИОННЫЙ 125 мл 125	Фрукты свежие 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/20/10	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР 30	ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ, КОРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ " ПЕСТРЫЙ" 30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	СУП СВЕКОЛЬНИК 150/5	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И СОУСОМ 40/10	СУП ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И ГРЕНКАМИ 150/10/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ 150/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И картофелем И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ И КУРИЦЕЙ 150/10
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом томатным 50/5	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ РЫБЫ 50	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ 40/40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 130	БИТОЧКИ ИЗ КУР "СОЛНЫШКО" 50	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ РЫБЫ С ТОМ. СОУСОМ 50/10	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130/15	ПЛОВ 130	КОТЛЕТЫ "АППЕТИТНЫЕ" 50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	НАПИТОК ИЗ УРЮКА 150	КАША ПЕРЛОВАЯ С ОВОЩАМИ 110/3
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	НАПИТОК ИЗ УРЮКА 150	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	НАПИТОК ИЗ УРЮКА 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ сельский 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30
Полдник									
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 40	ПЕЧЕНЬЕ крекеры 10	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 40	ПЕЧЕНЬЕ крекеры 10	ПЕЧЕНЬЕ 20	ШАФРАН С ЯБЛОКАМИ 40	ПЕЧЕНЬЕ КРЕКЕРНОЕ 10	ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ 40	ПЕЧЕНЬЕ крекеры 10	ПЕЧЕНЬЕ 20
КАТЫК 110	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	РЯЖЕНКА 110	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 110	КЕФИР 110	РЯЖЕНКА 110	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 110	КАТЫК 110	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130
РАГУ с курицей 100/30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 110	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	НАТУРАЛЬНЫЙ 130	РАГУ с курицей 100/30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ 110	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 150/6	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ И ПОВИДЛОМ 130/10	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130/10	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 150/6	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ПОВИДЛОМ 130/10	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С КРОШКОЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4/4	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4	НАПИТОК ШИПОВНИКА 150/4	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4	ОТВАР ШИПОВНИКА 150/4	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4
	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	